

OSTEOPOROSE :

É A PERDA DA DENSIDADE MINERAL ÓSSEA. ERA VISTO APENAS COMO UM PROBLEMA DAS MULHERES, MAS OS ESTUDOS DEMONSTRAM E RECONHECEM QUE TAMBÉM AFETAM OS HOMENS. CASO NÃO FOR TRATADO PODE LEVAR A FRATURA ÓSSEA, INCAPACIDADE PERMANENTE E ATÉ A MORTE.

CÂNCER DE TESTÍCULO :

É UM DOS PRINCIPAIS TIPOS DE CÂNCERES QUE ACOMETE OS HOMENS NA FAIXA ETÁRIA COMPREENDIDA ENTRE OS 20 – 35 ANOS. ACONSELHA-SE O AUTO-EXAME MENSALMENTE.

Prof. Dr. MÁRIO MACIEL JR

CRM: 1094

Médico Urologista

Doutorado e Mestrado pela Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP (SP)

www.mariomaciel.com.br

[@mariojruro](https://www.instagram.com/mariojruro)

Este folder é informativo/ilustrativo e não substitui a avaliação e conduta de um profissional qualificado

2015 © Todos os direitos reservados

Texto: Prof. Dr. Mario Maciel Jr

Revisão: Profa. Dra. Fabiana Granja

Projeto Gráfico: Wallace Souza



Importantes
tópicos sobre
saúde masculina

FAÇA SEUS EXAMES DE “CHECK UP” REGULARMENTE, POIS ELES PODEM DETECTAR QUAISQUER PROBLEMAS RELACIONADOS À SUA SAÚDE PRECOCEMENTE, FAVORECENDO ASSIM UM TRATAMENTO ADEQUADO E BEM SUCEDIDO.

DESEJO-LHE VIDA LONGA E SAUDÁVEL !

CÂNCER DE PRÓSTATA :

É UMA DAS PRINCIPAIS CAUSAS DE MORTE NOS HOMENS NA ATUALIDADE. TODOS OS HOMENS A PARTIR DE 45 ANOS DEVE CONSIDERAR O SEU “CHECK UP” COM A ANÁLISE DO PSA (ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO) E EXAME FÍSICO. HOMENS COM HISTÓRIA FAMILIAR DE CÂNCER DE PRÓSTATA E AFRO-DESCENDENTES SÃO CONSIDERADOS DE ALTO RISCO PARA A DOENÇA.

HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA :

É UM AUMENTO BENIGNO DA GLÂNDULA PROSTÁTICA. PODE CAUSAR DOR E DESCONFORTO AO URINAR. METADE DOS HOMENS ACOMETIDOS POR ESSA ENFERMIDADE COMPREENDE A IDADE DE 50-60 ANOS E ENTRE OS 70-80 ANOS, 90% DOS HOMENS POSSUEM ESSA ALTERAÇÃO.

DOENÇA CARDIOVASCULAR :

DOENÇA DO CORAÇÃO E ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC) ESTÃO FREQUENTEMENTE ASSOCIADOS COM ÍNDICES ELEVADOS DE COLESTEROL E HIPERTENSÃO ARTERIAL. AMBOS PODEM SER CONTROLADOS COM A DIETA E EXERCÍCIOS FÍSICOS, EM CASOS SELECIONADOS PODE-SE ASSOCIAR O USO DE MEDICAÇÕES.

CÂNCER DE PELE :

QUALQUER PESSOA QUE PASSA UM PERÍODO DE TEMPO PROLONGADO EXPOSTO AO SOL, PODE SER CONSIDERADA DE RISCO. OUTRO FATOR INCLUI HISTÓRIA FAMILIAR , EXPOSIÇÃO REPETIDA AO RAIOS X E ALGUNS PRODUTOS QUÍMICOS, COMO POR EXEMPLO O ARSÊNIO.

CÂNCER COLO RETAL :

O CÂNCER DE CÓLON E RETO PODEM SER TRATADOS SE FOREM DIAGNOSTICADOS PRECOCEMENTE. ESSES TUMORES PODEM SER CAUSADOS PELA BAIXA INGESTÃO DE FIBRAS E ALTO CONSUMO DE ALIMENTOS GORDUROSOS.

DEPRESSÃO :

OS HOMENS PROCURAM MENOS ASSISTÊNCIA MÉDICA ESPECIALIZADA COMPARADO ÀS MULHERES QUANDO SÃO VÍTIMAS DESSA DESORDEN PSÍQUICA. ELES POSSUEM 4X MAIS CHANCE DE COMETEREM SUICÍDIO COMPARADOS COM O GÊNERO FEMININO. CASO VOCÊ SE SINTA TRISTE, DESANIMADO, DESCONTENTE COM A VIDA POR UM CERTO PERÍODO DE TEMPO, PODE SER QUE ESTEJA SENDO VÍTIMA DA DEPRESSÃO. O TRATAMENTO PODE SER MEDICAMENTOSO, PSICOTERAPIA OU A COMBINAÇÃO DE AMBOS.

DIABETES :

VOCÊ PODE SER PORTADOR DO DIABETES E NÃO SABER DISSO. É COMUM O DIABETES NÃO SER DETECTADO POR ANOS. OS HOMENS COM DIABETES FREQUENTEMENTE SOFREM MAIS DE DOENÇAS DO CORAÇÃO, AVC, DOENÇAS RENAIAS, PROBLEMAS NA VISÃO E DISFUNÇÃO ERÉTIL.

CÂNCER DE PULMÃO :

É UM DOS PRINCIPAIS CÂNCERES QUE CEIFAM AS VIDAS DOS HOMENS, MAS PODE SER PREVENIDO SE OS HOMENS MUDAREM SEUS ESTILOS DE VIDA E TER ALGUMAS PRECAUÇÕES. OS PRINCIPAIS FATORES DE RISCOS INCLUEM O TABAGISMO, EXPOSIÇÃO AO ASBESTO, POR EXEMPLO.