

CURIOSIDADES



O câncer de próstata é o tumor maligno mais frequente nos homens e atinge cerca de 10% da população masculina com 50 anos de idade, 30% com 70 anos e 100% dos que atingem os 100 anos.

Atualmente no Brasil vivem cerca de 12 milhões de homens com mais de 50 anos de idade, sendo que aproximadamente dois milhões deles serão atingidos pelo câncer. Essa estatística contrapõe-se a outra mais alentadora: de cada 18 pacientes com essa doença, apenas um morrerá da doença.

Prof. Dr. MÁRIO MACIEL JR

CRM 1094

Médico Urologista

Doutorado e Mestrado pela Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP (SP)

www.mariomaciel.com.br

 @mariojruro

Esse folder é informativo/ilustrativo e não substitui a avaliação e conduta de um profissional qualificado.

2014 © Todos os direitos reservados

Texto: Prof. Dr. Mário Maciel Junior

Revisão: Profa. Dra. Fabiana Granja

Arte: Wallace Souza



Câncer de Próstata

Fatores de Risco

A raça e a predisposição genética são duas condições que aumentam os riscos de contrair a doença.

Em homens orientais, por exemplo, possuem uma frequência de 70% menor que a média dos homens de outros países. Isso se deve a fatores alimentares distintos (ingestão de peixes, soja, frutas vermelhas, etc.)

Os indivíduos negros possuem o dobro da incidência e, geralmente, os tumores são mais agressivos nos mesmos.

Quando um pai ou irmão foram vítimas do câncer de próstata, a probabilidade de aparecimento da doença aumenta entre duas a cinco vezes. Sugere-se avaliação mais rigorosa nesses indivíduos, pois o tumor pode se manifestar mais precocemente. A idade nesses casos, seguindo as novas recomendações da Sociedade Brasileira de Urologia é a partir dos 40 anos, anualmente.

Diagnóstico

O exame de toque retal e dosagens do PSA (antígeno prostático específico), são duas maneiras mais simples e comuns de detecção de alteração prostática. Essas duas análises devem ser realizadas conjuntamente. Conhecendo-se os resultados de ambos, é possível calcular as chances de aparecimento da enfermidade.

O exame digital retal (toque retal) é um procedimento rápido, indolor com duração aproximada de cinco segundos. Não interfere com a potência sexual bem como a masculinidade do indivíduo.

Atualmente novos exames vêm sendo analisados e testados para auxiliar o raciocínio médico nos casos duvidosos em relação ao PSA. O PCA3 é a proteína mais estudada no momento, porém ainda não incorporado na prática clínica rotineira.



Tratamento

Nos pacientes com pouca perspectiva de vida, os casos indolentes do câncer não precisam de tratamento, geralmente. Já os homens com idades mais jovens ou quando a doença possui um comportamento agressivo, a terapêutica é baseada na extensão tumoral (estadiamento).

Os pacientes com doenças restrita a próstata são tratados com cirurgia (prostatectomia radical) ou radioterapia.

Os tumores avançados para outras regiões são tratados com medicações hormonais, na maioria dos casos.

A decisão sempre deve ser discutida e analisada conjuntamente, tanto pelo médico quanto pelo paciente.

Prevenção

Acredita-se que o papel da dieta e alguns suplementos possuam fatores protetores, mas os estudos ainda não são conclusivos.