

## NUTRIÇÃO E CÂNCER DE PRÓSTATA

Nós chamamos isso de medicina alternativa e complementar que por sua vez tem nos minerais, ervas, vitaminas e certos suplementos dietéticos uma grande fonte de benefícios para a saúde prostática.

**SOJA** : um dos seus principais componentes (genisteína) tem demonstrado um grande fator protetor para o câncer de próstata.

**LICOPENO**: um potente antioxidante. Os estudos atuais não demonstram sua real eficácia na prevenção do câncer de próstata.

**ROMÃ**: o pomegranato tem demonstrado ser um grande promissor para contensão e inibição de células tumorais prostáticas.

Essas medidas quimiopreventivas focado em componentes bio-ativos têm ganhado muito força dentro da uro-oncologia nos tempos atuais.

## OBESIDADE E CÂNCER DE PRÓSTATA

O excesso de peso vem acompanhado de níveis elevados de fatores inflamatórios e certos hormônios, o que favorece, sobremaneira, o risco para o câncer de próstata.

## EXAMES LABORATORIAIS E CÂNCER DE PRÓSTATA

Tradicionalmente o PSA que é um biomarcador para o câncer de próstata vem sendo substituído por novas moléculas, em especial, marcadores baseado na genética molecular.

Novos marcadores como o AMCAR, PCA3 e TMPRSS estão sendo incorporados ao arsenal que dispomos no momento para facilitar o diagnóstico.

## BIÓPSIA PROSTÁTICA

Esse é um método que definitivamente afirma se o paciente é ou não portador de câncer. A retirada do fragmento pela biópsia é necessário para que o patologista avalie com critério as células desse tecido e nos dê informações claras como elas se encontram.

Hoje tem-se associado ao ultrassom a ressonância nuclear magnética no momento da biópsia.

Essa fusão de tecnologias tem o intuito de aumentar a detecção em até 3x mais de cânceres com perfil agressivo, comparado com o ultrassom isoladamente.

## HPV E CÂNCER DE PRÓSTATA

O HPV pode infectar a próstata pela sua proximidade com a região ano-genital e a via urinária.

Ainda é controverso a associação desse vírus com o câncer de próstata.

## VACINA E CÂNCER DE PRÓSTATA

Atualmente tem-se a vacina de DNA, porém; ainda não liberada para humanos, onde o principal objetivo é induzir o organismo a uma resposta imunológica.

## SUICÍDIO E CÂNCER DE PRÓSTATA

O suicídio em pacientes oncológicos é duas vezes mais comum do que na população geral ou vítimas de outras enfermidades. 80% dos pacientes portadores de câncer de próstata que cometeram suicídio, fizeram isso durante os 6 primeiros meses após o diagnóstico.

60% deles visitaram seus médicos 30 dias antes do ocorrido.

**Prof. Dr. MÁRIO MACIEL JR**

CRM: 1094

Médico Urologista

Doutorado e Mestrado pela Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP (SP)

**UROLOGIA**  
AVANÇADA